



## Veranstaltungen für Einheimische und Gäste rund um das VitalZentrum Bad Tölz Monat August 2020 Sommerpause

Datum	Beginn/Ende	Veranstaltung	Anmeldung	Kontakt
Montag	19:00 – 20:00 20:00 – 21:00	<b>Zumba</b> (Tanzfitness Workout) Kursbeginn am 10.08.2020	JA 10,00 €	<b>Corra Parisi</b> 0172/ 974 14 94 <a href="mailto:corra@live.de">corra@live.de</a>
Dienstag	09:00 – 10:00	<b>Sport mit Spaß</b> nur am 04.08.2020 und 25.08.2020	JA	<b>Christa Opitz-Böhm</b> 08171/348 237 <a href="mailto:gesunddurchjedesalter@web.de">gesunddurchjedesalter@web.de</a>
Mittwoch 05.08.2020	18:30 – 20:00	<b>Meditative Reise zu den 4 Elementen</b> Kursbeginn am 05.08.2020; nicht am 12.08.2020	JA 18,00 € pro Abend	<b>Claudia Schneider</b> 0177/159 070 <a href="mailto:info@mythos-stein.de">info@mythos-stein.de</a>
Mittwoch 12.08.2020	19:00 – 20:00	<b>Klangschalen- meditation</b>	JA 5,00 €	<b>Elisabeth Elfriede Pilgram</b> 0171/ 179 11 49 <a href="mailto:El.friede.pilgram@gmx.de">El.friede.pilgram@gmx.de</a>
Mittwoch	16:00 – 17:30 18:00 – 19:30	<b>Hatha Yoga Kurs 1</b> <b>Hatha Yoga Kurs 2</b> bis zum 12.08.2020	JA Kosten auf Anfrage	<b>Roswitha Riepel</b> 08857/69 85 32 <a href="mailto:info@yogaraum-roswithariepel.de">info@yogaraum-roswithariepel.de</a>

\*Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Bei allen Kursen besteht Anmeldepflicht bei den Kursleitern!

**VitalZentrum Bad Tölz**  
Ludwigstr. 18a, 83646 Bad Tölz  
Tel.: 08041/ 78 67 – 57  
Fax: 08041/78 67 56

E-Mail: [vitalzentrum@bad-toelz.de](mailto:vitalzentrum@bad-toelz.de)

Internet: [www.bad-toelz.de](http://www.bad-toelz.de), Facebook: **VitalZentrum Bad Tölz**

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag  
09:00 – 12:00 Uhr