



Unser Kinderferienprogramm 2022
Mit der Natur auf Du und Du!

„Matschiges Kochen“ Koch- und Backkurs für Kids ab 6 Jahren

Alles was matschig ist kommt uns in die Finger.

Quarkknödel mit Quarkmatsche und Kräuter, Kartoffelspalten & Kräuteröle, Gemüse Sticks, Smoothie, Chia Pudding, Quinoa Salat.

Termin & Beginn

01. Juli 2022 von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Anmeldung & Preis

Ursula Schöller, Tel. 08178/ 908936

praxis@gesund-mit-ernaehrung.de, Preis 5,00 Euro

Nachhaltiger Kräuterspaziergang mit Kneipp am Blomberg

Wasser suchen, Kneipp finden & Kräuter sammeln. Nach einer Erfrischung am kühlen Wasser werden wir auch die gesammelten Kräuter verarbeiten. Lasst euch überraschen!

Termin & Treffpunkt

01. Juli & 05. August 2022 von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Blombergbergbahn/Talstation

Anmeldung & Preis

Alexandra Winzenhöller & Kerstin Germandi, Mobil. 0174/ 3158901,

alexandra.winzenhoeller@yahoo.de

Preis Erw. 25,00 Euro , Kids 10,00 Euro (mit Gästekarte 3,00 Euro Ermäßigung)



Unser Kinderferienprogramm 2022
Mit der Natur auf Du und Du!

*„Da wo der Hund und die Katz ned hibisselt“
Koch- und Backkurs für Kids ab 6 Jahren*

Das bereiten wir gemeinsam zu: Kräuterquark, Gemüse Sticks, Limonade, Kräutereis
(2 verschiedene Eissorten aus Beeren & Kräuter, Vegan ohne Ei) Zitronensorbet, Wiesenkräuter,
g' sunde süße Kekse, würzige Törtchen aus Wildkräuter, Blüten und mehr.

Termin & Beginn
04. August 2022

Anmeldung & Preis
Referentin Frau Ursula Schöller,
Tel. 08041/ 9086 (Landratsamt), ferienpass@kjr-toelz.de, Preis pro Kind 5,00 Euro

*Die Waldküche ist gefragt! Kleine Helden aus dem Wald.
Koch- und Backkurs für Kids ab 6 Jahren*

Das erwartet euch liebe Kinder: Pilze, Pilzsteaks und Salat, Waldheidelbeeren bzw. Moosbeeren, Wald-
honig, Chia Samen und Hafer- oder Kokosmilch werden wir gemeinsam verarbeiten!

Termin & Beginn
07. Oktober 2022 von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Anmeldung & Preis
Ursula Schöller, Tel. 08178/ 908936, praxis@gesund-mit-ernaehrung.de
Preis pro Kind 5,00 Euro



Unser Kinderferienprogramm 2022
Mit der Natur auf Du und Du!

Kinderworkshop Meisenknödel herstellen für Kids ab 8 Jahre bis 12 Jahre
Für unsere heimischen Wildvögel stellen wir verschiedene Sorten leckeres Winterfutter her!
„Knödel für Vögel“

Termin & Beginn

16. November 2022 von 09:00 Uhr bis 11:30 Uhr, VitalZentrum, Lehrküche

Anmeldung & Preis

Alexandra Winzenhöller, Mobil. 0174/ 3158901, alexandra.winzenhoeller@yahoo.de
Preis pro Kind 20,00 Euro

Kinderworkshop - Naturkosmetik selbst herstellen
„Gut durchdacht und selbst gemacht“ - der wilde Kräuterworkshop!
Gänseblümchen für die Haut, Brennessel für das Haar? Na klar!

Termin & Beginn

23. November 2022 von 16:00 Uhr bis 18:30 Uhr, VitalZentrum, Lehrküche

Anmeldung & Preis

Alexandra Winzenhöller, Mobil. 0174/ 3158901, alexandra.winzenhoeller@yahoo.de
Preis pro Kind 35,00 Euro



Unser Kinderferienprogramm 2022
Mit der Natur auf Du und Du!

Weihnachtselfen backen für Kids ab 6 Jahren

Weihnachtsplätzchen und kunterbuntes Gepäck werden hergestellt und dazu gibt es das Lieblingsgetränk vom Weihnachtsmann - Heißer Kakao mit Zimt und Orange oder heißer Punsch!

Termin & Beginn

24./25. November 2022 von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr, VitalZentrum, Lehrküche

Anmeldung & Preis

Ursula Schöller, Tel. 08178/ 908936, praxis@gesund-mit-ernaehrung.de

Preis pro Kind 10,00 Euro , Schürze & Tupperbox mitbringen!

