



WEIHNACHTS- UND SILVESTERPROGRAMM 2021

Einen schönen Advent, ein frohes Fest &
ein gutes neues Jahr wünscht Ihnen das
Team der Tourist-Information Bad Tölz!



Änderungen vorbehalten.

Referat für Tourismus und Kultur Bad Tölz

Max-Höfler-Platz 1
D-83646 Bad Tölz

Tel. +49 (0) 80 41/ 78 67-0
Fax +49 (0) 80 41/ 78 67-56

E-Mail info@bad-toelz.de
Web www.bad-toelz.de





Weihnachten in Bad Tölz FÜHRUNGEN & VERANSTALTUNGEN

DIE TÖLZER STADTWEIHNACHT AUF DEM WEG NACH BETHLEHEM MIT GESCHICHTE(N) & MUSIK

An diesem Abend erwacht die biblische Weihnachtsgeschichte in den Straßen von Bad Tölz zum Leben. Einen malerischen Rahmen bieten dabei die vielfältigen Kirchen und Glaubensorte der Stadt.

Mit Angelika Schmidt von den Tölzer Stadtversucherinnen, Ursula Weber als Erzählerin und Martin Regnat an der Ziach.
(Für Menschen ab 6 Jahren).

Termine: 26. und 27. Dezember 21

Uhrzeit: jeweils 16 – 18 Uhr

Treffpunkt: Mühlfeldkriche

Kosten: 12,- € (mit Gästekarte und Kinder 10,- €)

MÄRCHENHAFTER ADVENTSSPAZIERGANG BESINNLICH, BERÜHREND, HEITER

Der muntere Stadtpaziergang führt uns entlang der schönsten Plätze durch Bad Tölz. Adventliche Geschichten erzählen dabei von weihnachtlicher Vorfriede & Heiterkeit - und von Wissens- & Sehenswertem der Kurstadt.

Termine: 05., 12. und 19. Dezember 21

Uhrzeit: jeweils 16 – 18 Uhr

Treffpunkt: Winzerer-Denkmal

Kosten: 12,- € (mit Gästekarte und Kinder 10,- €)

VERANSTALTUNGEN WÄHREND DER WEIHNACHTSZEIT

Donnerstag, 02.12.21	GROSSE NIKOLAUSFEIER im Kurhaus, Beginn 19:00 Uhr
Freitag, 03.12.21	NIKOLAUSKONZERT MIT DEM TÖLZER KNABENCHOR im Kurhaus, Beginn 19:30 Uhr
Sonntag, 05.12.21	TÖLZER ADVENT im Kurhaus, Beginn 16:00 Uhr
Freitag, 10.12.21	LUIS AUS SÜDTIROL im Kurhaus, Beginn 20:00 Uhr
Mittwoch, 22.12.21	BANANAFISHBONES UNPLUGGED im Kurhaus, Beginn 20:00 Uhr
Donnerstag, 23.12.21	BANANAFISHBONES UNPLUGGED im Kurhaus, Beginn 20:00 Uhr
Samstag, 25.12.21	WEIHNACHTSKONZERT DER TÖLZER STADTKAPELLE im Kurhaus, Beginn 19:30 Uhr
Sonntag, 26.12.21	ALPENLÄNISCHE WEIHNACHT MIT DEM TÖLZER KNABENCHOR im Kurhaus, Beginn 19:30 Uhr
Donnerstag, 30.12.21	DJANGO ASÜL „RÜCKSPIEGEL“ im Kurhaus, Beginn 20:00 Uhr
Sonntag, 02.01.22	NEUJAHRSKONZERT im Kurhaus, Beginn 19:30 Uhr
Mittwoch, 05.01.22	NEUJAHRSKONZERT im Kurhaus, Beginn 19:30 Uhr

Referat für Tourismus und Kultur Bad Tölz

Max-Höfler-Platz 1
D-83646 Bad Tölz

Tel. +49 (0) 80 41/ 78 67-0
Fax +49 (0) 80 41/ 78 67-56

E-Mail info@bad-toelz.de
Web www.bad-toelz.de





Weihnachten in Bad Tölz MARIONETTENTHEATER

PROGRAMM IM DEZEMBER FÜR GROSS UND KLEIN

SAMSTAG, 04.12: 15:00 Uhr: Das Geschenk vom Nikolaus
19:30 Uhr: Der Nussknacker – Klara´s Reise ins Traumland

SONNTAG, 05.12: 14:00 Uhr: Das Geschenk vom Nikolaus
16:30 Uhr: Das Geschenk vom Nikolaus

SAMSTAG, 04.12: 15:00 Uhr: Das Geschenk vom Nikolaus

SONNTAG, 12.12: 14:00 Uhr: Das Geschenk vom Nikolaus
16:30 Uhr: Das Geschenk vom Nikolaus

SAMSTAG, 18.12: 15:00 Uhr: Das Geschenk vom Nikolaus
19:30 Uhr: Der Nussknacker – Klara´s Reise ins Traumland

SONNTAG, 19.12: 15:00 Uhr: Das Geschenk vom Nikolaus
19:30 Uhr: Heilige Nacht - Ludwig Thoma

DONNERSTAG, 23.12: 19:30 Uhr: Heilige Nacht - Ludwig Thoma

FREITAG, 24.12: 15:00 Uhr: Das Geschenk vom Nikolaus

SONNTAG, 26.12: 15:00 Uhr: Rumpelstilzchen

FREITAG, 31.12: 19:00 Uhr: Der Nussknacker – Klara´s Reise ins Traumland



Nur mit vorheriger Kartenreservierung bei der Tourist Information und unter Einhaltung der aktuellen coronabedingten Einlassregelungen.
Änderungen vorbehalten.

Referat für Tourismus und Kultur Bad Tölz

Max-Höfler-Platz 1
D-83646 Bad Tölz

Tel. +49 (0) 80 41/ 78 67-0
Fax +49 (0) 80 41/ 78 67-56

E-Mail info@bad-toelz.de
Web www.bad-toelz.de





Weihnachten in Bad Tölz KRIPPEN

BAD TÖLZ

Der Krippenverein betreut Krippen in den Kirchen von Bad Tölz und Umgebung, die allesamt sehenswerte Zeugnisse alpenländischer Krippenkultur sind:

TÖLZER JAHRESKRIPPE

Neben der Franziskanerkirche

Zu besichtigen: ganzjährig, täglich von 08.00 bis 18.00 Uhr frei zugänglich.

STADTPFARRKIRCHE MARIA HIMMELFAHRT

Zu besichtigen: 1. Advent bis Ende Juni, täglich von 08.00 bis 18 Uhr

MÜHLFELDKIRCHE MARIA HILF

Zu besichtigen: 1. Advent - 02. Februar, täglich von 08.00 bis 17.00 Uhr

FRANZISKANERKIRCHE

Zu besichtigen: ganzjährig, täglich von 08.00 bis 18.00 Uhr

KALVARIENBERGKIRCHE

Zu besichtigen: 1. Advent - 02. Februar, täglich von 08.00 bis 18.00 Uhr

MÜLLER-KRIPPE IN DER ASKLEPIOS STADTKLINIK

Zu besichtigen: ganzjährig von 08.00 bis 18.00 Uhr
Zugang über Pforte gemäß Corona Regeln!

KRIPPEN IM STADTMUSEUM

Das Museum ist von Dienstag bis Sonntag von 10.00 bis 17.00 Uhr geöffnet
(nicht 24., 25., 26., 31.12.2021 und 01.01.2022).

SENIORENWOHNHEIM JOSEFISTIFT

Zu besichtigen: 1. Advent - 02. Februar, täglich von 08.00 bis 18.00 Uhr frei zugänglich
(noch nicht klar wegen Corona!)

HL. FAMILIE

Zu besichtigen: 1. Advent - 02. Februar, täglich von 08.00 bis 18.00 Uhr

UMGEBUNG

FISCHBACH, KIRCHE ST. JOHANNES D. T.

Zu besichtigen: 2. Advent - 02. Februar, ganztags zugänglich

LENGGRIES, PFARRKIRCHE ST. JAKOB

Zu besichtigen: 1. Advent - 02. Februar, täglich von 08.00 bis 18.00 Uhr

KLOSTERKIRCHE REUTBERG

Zu besichtigen: Hl. Abend - 02. Februar, täglich von 06.00 bis 18.00 Uhr

BAD HEILBRUNN, KIRCHE ST. KILIAN

Zu besichtigen: Hl. Abend - 02. Februar, täglich von 11.00 bis 17.00 Uhr

BICHL, KIRCHE ST. GEORG

Zu besichtigen: 1. Advent - 02. Februar, täglich von 09.00 bis 17.00 Uhr

BENEDIKTBEUERN, MARIENKIRCHE

Zu besichtigen: 1. Advent - 10. April, täglich von 08.00 bis 18.00 Uhr

Mehr Informationen zu den Krippen erhalten Sie auf unserer Homepage www.bad-toelz.de oder in unserem neu aufgelegtem Flyer „Tölzer Krippenweg“!



Weihnachten in Bad Tölz GOTTESDIENSTE

EVANGELISCHE KIRCHE

24.12.2021: 14:30 Uhr: Zappelphilipp Gottesdienst mit Dekan Heinrich Stoffel, Kurpark

16:00 Uhr: mit Pfr. Dr. Urs Espeel, Kurpark

17:00 Uhr: mit Dekan Heinrich Stoffel, Johanneskirche

18:30 Uhr: alpenländisch mit Pfr. Dr. Urs Espeel, Johanneskirche

23:00 Uhr: Gospelmette mit Pfr. Dr. Urs Espeel, Johanneskirche

25.12.2021: 09:30 Uhr: mit Pfrin. Elisabeth Hartenstein, Johanneskirche

26.12.2021: 09:30 Uhr: Kantatengottesdienst mit Dekan Heinrich Stoffel, Johanneskirche

31.12.2021: 17:00 Uhr: Silvester Gottesdienst mit Dekan Heinrich Stoffel, Johanneskirche
19:30 Uhr: Silvesterkonzert Johanneskirche

Evang. Luth. Kirchengemeinde Bad Tölz
Schützenweg 10, 83646 Bad Tölz
Tel: 0 80 41 / 76 12 73 32

KATHOLISCHE KIRCHE

24.12.2021: 14:45 Uhr: Kinderkrippenfeier im Freien, am Kalvarienberg

16:00 Uhr: Kinderkrippenfeier mit Krippenspiel, Heilige Familie

16:00 Uhr: Kinder Krippenfeier, Klosterkirche

16:00 Uhr: Seniorenmette in der Mühlfeldkirche

16:00 Uhr: Christmette in der Krankenhauskapelle

21:00 Uhr: Christmette in der heiligen Familie

23:00 Uhr: Christmette in der Pfarrkirche Maria Himmelfahrt

25.12.2021: 10:00 Uhr: Festgottesdienst in der Pfarrkirche Maria Himmelfahrt

08:30 Uhr: Hirtenamt in der Mühlfeldkirche

26.12.2021: 08:30 Uhr: HL. Messe in der Mühlfeldkirche
10:00 Uhr: Festgottesdienst in der Pfarrkirche Maria Himmelfahrt

10:00 Uhr: Patroziniumsgottesdienst in der heiligen Familie

10:00 Uhr: HL.. Messe in der Krankenhauskapelle

19:00 Uhr: HL. Messe in der Klosterkirche

31.12.2021: 09:00 Uhr: HL. Messe in der Pfarrkirche Maria Himmelfahrt

17:00 Uhr: Jahresschlussandacht in der Pfarrkirche Maria Himmelfahrt

19:00 Uhr: Silvesterkonzert mit Josef Kronwittner der Pfarrkirche Maria Himmelfahrt

Katholisches Pfarramt Bad Tölz
Frauenfreithof 2, 83646 Bad Tölz
Tel: 0 80 41 / 7 61 26 - 0

BITTE BEACHTEN SIE IMMER DIE AKTUELLE GOTTESDIENSTORDUNG IM WOCHENKALENDER.
ES KÖNNEN SICH ÄNDERUNGEN ERGEBEN.



Weihnachten in Bad Tölz GASTRONOMIE

SCHWINGSHACKL ESSKULTUR

An der Isarlust 1
Tel.: 08041 / 6030

25.12.21	4-Gang-Menü, ab 12:00 Uhr
	6-Gang-Menü, ab 18:30 Uhr
26.12.21	4-Gang-Menü, ab 12:00 Uhr
	6-Gang-Menü, ab 18:30 Uhr
31.12.21	6-Gang-Menü, ab 18:30 Uhr

RESTAURANT AMALFI

Nockhergasse 17 ¼
Tel.: 08041 / 74237

24. & 25.12.21	geschlossen
26.12.21	ab 11.30 Uhr geöffnet
31.12.21	5-Gang-Silvestermenü (Reservierung erforderlich)

GASTHAUS KELLNER UND HÜHNLEIN

Bahnhofstr. 2
Tel.: 08041 / 7929407

24.12.21	geschlossen
31.12.21	7-Gang-Menü, Beginn 18.00 Uhr

LANDGASTHOF FISCHBACH

Fischbach 48
Tel.: 08041 / 4817

24.12.21	geschlossen
25. & 26.12.21	Reservierung erforderlich ab 09:00 Uhr geöffnet

FORELLENHOF WALGERFRANZ

Bairawieser Str. 43
Tel.: 08041 / 9665

24.12.21	geschlossen
31.12.21	Speisen nach Speisekarte bei Zittermusik und Kerzenschein

BRENNADA HUAT

Benediktbeurer Str. 7
Tel.: 08041 / 9749

im Dezember täglich ab 17:00 Uhr
mit hausgemachtem Glühwein

BERGGASTHOF BLOMBERGHAUS

Am Blomberg 1
Tel.: 08041 / 6436

24.12.21	9.30-15.00 Uhr
25.+ 26.12.21	9.30-18.00 Uhr
31.12.21	9.30-18.00 Uhr



Änderungen vorbehalten!

Referat für Tourismus und Kultur Bad Tölz

Max-Höfler-Platz 1
D-83646 Bad Tölz

Tel. +49 (0) 80 41/ 78 67-0
Fax +49 (0) 80 41/ 78 67-56

E-Mail info@bad-toelz.de
Web www.bad-toelz.de





Weihnachten in Bad Tölz GASTGEBER

Besondere „Schmankerl“ der Tölzer Gastgeber.

REHA-KLINIK FRISIA

Kogelweg 8, 83646 Bad Tölz
Tel.: 0 80 41 / 50 30

Ein feierliches, alpenländisches Weihnachts- oder Silvesterprogramm bietet die Reha-Klinik Frisia allen, die einmal nicht zu Hause, sondern im Kreise von Gleichgesinnten feiern möchten. Dabei steht nicht nur das Essen und Trinken im Vordergrund, sondern auch ein ausgewogenes Gesundheits- und Entspannungsprogramm.

Alleine, zu zweit oder in der Gruppe bieten wir Ihnen unsere Gesundheitswochen im Tölzer Naturmoor, inkl. Übernachtung mit Vollpension und Therapien an

Preise für eine Woche:

Einzelzimmer: 690,00€
Doppelzimmer: 620,00€

Menüs:

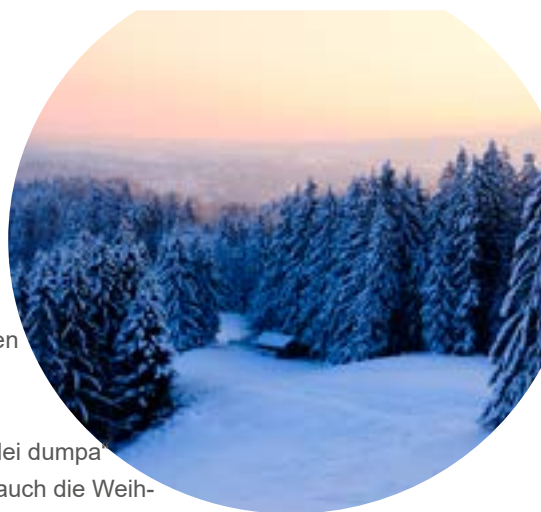
24.12: ab 14:00 Uhr, Weihnachtsfeier mit Punsch und Kaffee bei Musik und Gesang und festlichem Abendmahl, 30,- € pro Person.

31.12: ab 17.00 Uhr mit Sektempfang, Schlemmerbuffet, Silvesterball und Mitternachtsimbiss, 50,- € pro Person.



„Frieden und Wohlwollen in seinem Herzen zu halten, freigiebig mit Barmherzigkeit zu sein, das heißt, den wahren Geist von Weihnachten“

„Calvin Coolidge“



Welch eine Freude Weihnachten, als Fest der Liebe, ist.

Jedoch können nicht alle mit Familie oder Freunden feiern.

Die Angehörigen wohnen zu weit weg, sind verreist oder feiern alleine. Ein Heiligabend Programm für einsame und alleinstehende Menschen oder für Menschen die ein familiäres Weihnachtsfest erleben wollen, gibt es auch in Bad Tölz.

Weihnachten wie es früher war.

Die Oma liest weihnachtliche Gedichte vor, die Stuben Musik stimmt „Es wird scho glei dumpf“ an, selbstgebackene Plätzchen werden vernascht und in der Gruppe traut man sich auch die Weihnachtslieder mitzusingen.

Neben dem reich geschmückten Weihnachtsbaum erscheinen dann der Nikolaus und das Christkind und bringen kleine Geschenke.

Im Beisammensein das hektische Jahr ausklingen lassen.

Referat für Tourismus und Kultur Bad Tölz

Max-Höfler-Platz 1 Tel. +49 (0) 80 41/ 78 67-0
D-83646 Bad Tölz Fax +49 (0) 80 41/ 78 67-56

E-Mail info@bad-toelz.de
Web www.bad-toelz.de



Weihnachten in Bad Tölz FREIZEIT & NATUR

BLOMBERG DER MACHT ALLEN SPASS

Mit der Seilbahn hinauf, wartet oben der Kunstwanderweg und das Blombergshaus mit leckeren Schmankerln und warmen Getränken. Auch im Winter kann man auf dem Blomberg wandern Bergauf, bergab oder eher ruhiger entlang des Höhenrundweges findet jeder seine Lieblingsstrecke. Oder erkundet die winterliche Landschaft mit Schneeschuhen. Für diejenigen, die es actionreicher wollen gibt es gleich drei Rodelbahnen und die schienengeführte Rodelbahn „Blomberg Blitz“. Jeden

GLEITSCHIRMFLIEGEN

Mit einem Gleitschirm-Tandemflug über gepflegte Pisten und urige Hütten schweben, so müssen sich die Berggäler fühlen! Entdecken Sie das Tölzer Land von oben mit einem Tandem-Gleitschirmflug!

Flugschule Schatzl-Air
www.schatzl-air.de
Wachterstr. 4 1/2; 83646 Bad Tölz
Tel.: 01711 / 749 896



AUF EINEN BLICK:

- Seilbahn
- Wandern
- Entdeckerpfad
- Naturrodelbahnen
- Blomberg Blitz
- Blombergshaus
- Blomberg Tenne
- Gleitschirmfliegen

Weitere Informationen, Öffnungszeiten und Preise finden Sie unter:
www.der-blomberg.de

EXKLUSIV FÜR SIE!

„WINTERFRISCHE- WINTER-
WANDERN FÜR (NATUR)-
GENIESSER“

EXKLUSIV FÜR SIE!
„WINTERWANDERWOCHE - IM
EINKLANG MIT DER NATUR“
AB 109,- € p. P.

Winterwanderwoche - Im Einklang mit der Natur
Kleines Gastgeschenk zur Anreise
Begrüßungstreffen
Schneeschuhe und Stöcke
Entspannte Winterwanderung (Halbtags)
2 Schneeschuhwanderungen durch den Isarwinkel
Kombinierte Wander- und Schneeschuhtour
Lunchpakete für drei Wanderungen
Ab 109,- pro Person

Buchbar im Zeitraum 16.-22. Januar 2022 & 13.- 19. Februar 2022
Sonntag - Anreise & Begrüßungsgeschenk
Montag - Romantische Winterwanderung durch den Isarwinkel
(1/2 Tag) inkl. Glühwein- oder Teeauszeit
Dienstag - Bergwanderung auf den verschneiten Blomberg mit dem Blomberganger und uriger Hütteneinkuhr und Live-Musik
Mittwoch - Stadtversuchung „Winterzauber“ inkl. Verkostung (Lebkuchen, Punsch/Tee & Schnapsler!)
Donnerstag - Traumhafte Schneeschuhtour (1/2 Tag) in das Tölzer Umland
Freitag - Gemeinsame Fackelwanderung und gemütlicher Abschlussabend mit bayrischem Buffet
Samstag - Abreise
AB € 149,- p.P. | 10% Rabatt bei Buchung bis 01.12.2021

Referat für Tourismus und Kultur Bad Tölz

Max-Höfler-Platz 1 Tel. +49 (0) 80 41/ 78 67-0
D-83646 Bad Tölz Fax +49 (0) 80 41/ 78 67-56

E-Mail info@bad-toelz.de
Web www.bad-toelz.de



WEIHNACHTEN IN BAD TÖLZ

AUSFLUGSFAHRTEN MIT DEM REISEBÜRO SCHÖFMANN:

- 01.12. 08:00 Uhr Konstanz am Bodensee zum Weihnachtsmarkt EUR 38,00
- 02.12. 13:45 Uhr 3.Seen-Fahrt EUR 16,00 (15,00)
- 03.12. 09:00 Uhr Christkindlmarkt in Landshut EUR 30,00
- 04.12. 09:00 Uhr Christkindlmarkt in Igelstadt und Hopfenstadt Spalt EUR 38,00
10:00 Uhr Weihnachtsmarkt auf Schloss Kaltenberg (inkl. Eintritt) EUR 33,00
- 05.12. 09:00 Uhr Salzburger Adventsingen (Bus inkl. Eintritt) EUR 72,00
09:00 Uhr Salzburger Christkindlmarkt EUR 35,00
- 06.12. 13:00 Uhr Kloster Andechs mit Ammersee EUR 17,00 (16,00)
13:45 Uhr Tegernseerundfahrt EUR 16,00 (15,00)
- 07.12. 09:00 Uhr Mindelheimer Advent und Krippenschau (Busfahrt) EUR 35,00
- 08.12. 09:00 Uhr Advent in St. Wolfgang (Busfahrt) EUR 38,00
14:00 Uhr Rattenberger Advent (Bus inkl. Eintritt) EUR 25,00
- 09.12. 09:00 Uhr Therme Bad Wörishofen (Bus inkl. 4 Std. / Eintritt) EUR 40,00
- 10.12. 09:00 Uhr Christkindlmarkt in Augsburg mit Stadtführung EUR 38,00
- 11.12. 09:00 Uhr Altöttinger Christkindlmarkt mit
Halsbacher Waldweihnacht (Bus inkl. Eintritt) EUR 38,00
- 12.12. 10:00 Uhr Hafenweihnacht in Lindau am Bodensee EUR 39,00
- 13.12. 09:00 Uhr Berchtesgadener Bergadvent (Bus inkl. Kutschfahrt) EUR 35,00
- 14.12. 13:00 Uhr Murnau am Staffelsee EUR 17,00 (16,00)
- 15.12. 10:00 Uhr Romantischer Weihnachtsmarkt in Regensburg
auf Schloss Thurn & Taxis (Bus inkl. Eintritt) EUR 40,00





WEIHNACHTEN IN BAD TÖLZ

AUSFLUGSFAHRTEN MIT DEM REISEBÜRO SCHÖFMANN:

- 16.12. 13:45 Uhr 3-Seen Fahrt EUR 16,00 (15,00)
17.12. 13:00 Uhr Innsbrucker Bergadvent (Busfahrt) EUR 25,00
18.12. 08:00 Uhr Südtiroler Weihnachtsmärkte Sterzing oder Brixen EUR 33,00
19.12. keine Fahrten
20.12. 13:00 Uhr Seeweihnacht am Achensee / Pertisau
(Busfahrt inkl. Schifffahrt und Begrüßungsgetränk) EUR 49,00
21.12. 13:00 Uhr Murnau am Staffelsee EUR 17,00 (16,00)
22.12. 13:00 Uhr München - „Die weißblaue Landeshauptstadt“ EUR 16,00 (15,00)
13:00 Uhr Kufstein - „Die Perle Tirols“ EUR 17,00 (16,00)
23.12. 09:00 Uhr Therme Bad Wörishofen (Bus inkl. 4 Std. / Eintritt) EUR 40,00
24.12. keine Fahrten
25.12. 13:00 Uhr Weihnachtsfahrt ins winterliche Hinterriß/ Tirol EUR 19,00
26.12. 13:00 Uhr Weihnachtsfahrt nach Seefeld / Tirol EUR 20,00
27.12. 13:00 Uhr Kloster Andechs mit Ammersee EUR 17,00 (16,00)
13:45 Uhr Tegernseerundfahrt EUR 16,00 (15,00)
28.12. 13:00 Uhr Murnau am Staffelsee EUR 17,00 (16,00)
29.12. 09:00 Uhr Weihnachtsfahrt nach Kitzbühel in Tirol
(Busfahrt inkl. Schlittenfahrt) EUR 45,00
30.12. 13:45 Uhr 3-Seen Fahrt EUR 16,00 (15,00)
31.12. keine Fahrten





WEIHNACHTEN IN BAD TÖLZ

VERANSTALTUNGEN IM VITALZENTRUM

03. Dezember 21 Räuchern in der Vorweihnachtszeit Vorbereitung auf die Wintersonnenwende Julfest und Rauhnächte. Wir lassen das alte Jahr Revue passieren. Wir verwenden dazu die magischen Kräuter unserer Region.
18:00 - 21:00 Uhr
Claudia Schneider
Kosten: 25,00 € pro TN incl. Räuchermischung /Mindestteilnehmeranzahl:6
Anmeldung: 0177/ 15 90 700; info@mythos-stein.de

09. Dezember 21 G' sunds Backen - Naschkatzen aufgepasst Die Weihnachtszeit ist Nasch-Zeit. Daskennen wir alle. Und wir haben dabei oft ein schlechtes Gewissen. Aber, muss das denn sein? Wir wollen an diesem Nachmittag gemeinsam backen, köstliche Leckereien, die zwar süß sind, aber einen richtigen gesunden Nährwert haben. So kann Süßes durchaus g'sund UND lecker sein. Etwas orientalisches angehaucht, denn diese Gewürze machen gleich gute Laune in der dunklen Jahreszeit. Seien Sie dabei, wenn wir mit Kardamom, Zimt, Anis, Vanille, Datteln, Pistazien, U.m. von klassischen aber auch ganz neuen Weihnachtsplätzchen gemeinsam backen.
15:00 - 18:00 Uhr
Ursula Schöllner
Kosten pro TN: 49 00 €
Mindestteilnehmeranzahl: 6 TN incl. Backmaterial. bitte Schürzen und Tupperboxen mitbringen.
Anmeldung: 08178/ 90 89 36; praxis@gesund-mit-ernaehrung.de



WEIHNACHTEN IN BAD TÖLZ

10. Dezember 21
15:00 - 18:00 Uhr
Ursula Schöller

G' sunds Backen - Naschkatzen aufgepasst Die Weihnachtszeit ist Nasch-Zeit. Daskennen wir alle. Und wir haben dabei oft ein schlechtes Gewissen. Aber, muss das denn sein? Wir wollen an diesem Nachmittag gemeinsam backen, köstliche Leckereien, die zwar süß sind, aber einen richtigen gesunden Nährwert haben. So kann Süßes durchaus g'sund UND lecker sein. Etwas orientalisch angehaucht, denn diese Gewürze machen gleich gute Laune in der dunklen Jahreszeit. Seien Sie dabei, wenn wir mit Kardamom, Zimt, Anis, Vanille, Datteln, Pistazien, U.m. von klassischen aber auch ganz neuen Weihnachtsplätzchen gemeinsam backen.

Kosten pro TN: 49 00 €

Mindestteilnehmeranzahl: 6 TN incl. Backmaterial. bitte Schürzen und Tupperboxen mitbringen.

Anmeldung: 08178/ 90 89 36; praxis@gesund-mit-ernaehrung.de

**13. Dezember 21 &
20. Dezember 21**
Angelika Welter

Weihnachtsspezial-Kinderyoga tauche mit mir ein in die Welt der Elfen, Feen, Trolle und der zauberhaften Weihnachtswesen! ...locker und leicht wie eine Elfe, stark wie ein Troll, tief verwurzelt wie ein Baum und entspannt und fröhlich wie ein kleiner Yogi. Mal laut und wild, mal ruhig und ganz still. Für Kinder von 5-8 Jahren. Ich freue mich sehr auf Dich!

Anmeldung: 0152/ 29 57 88 18 kontakt@anjali-yoga.de